

Vorbereitungsplan Sommer 2018/2019

Datum	Tag	Uhrzeit	Ort	Aktivität	
26.06.2018	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Auftakt/Grillen	
28.06.2018	Donnerstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training	
29.06.2018	Freitag	19:30 Uhr	Langenseifen	Training	
01.07.2018	Sonntag	13:00 Uhr	Schierstein	Spiel	Schierstein 2
03.07.2018	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training	
05.07.2018	Donnerstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training	
06.07.2018	Freitag	19:30 Uhr	Langenseifen	Trainingslager	
07.07.2018	Samstag	09:00 Uhr	Langenseifen	Trainingslager	
08.07.2018	Sonntag	09:00 Uhr	Langenseifen	/Traiing/Spiel	Steckenroth
10.07.2018	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training	
12.07.2018	Donnerstag	19:30 Uhr	Neuhof	Spiel	Neuhof
13.07.2018	Freitag	19:30 Uhr	Langenseifen	Training	
15.07.2018	Sonntag	13:00 Uhr	Langenseifen	Spiel	Orlen 2
17.07.2018	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training	
19.07.2018	Donnerstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training	
22.07.2018	Sonntag	13:00 Uhr	Sonnenberg	Spiel	Sonnenberg
24.07.2018	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training	
26.07.2018	Donnerstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training	
27.07.2018	Freitag	19:30 Uhr	Langenseifen	Training	
29.07.2018	Sonntag	Steht noch offen		Spiel/Pokal	
31.07.2018	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training	
02.08.2018	Donnerstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training	
05.08.2018	Sonntag			Saisonauftakt	

Bemerkung:

Bei jedem Training sind Lauf und Fussballschuhe mitzubringen.

Kurzfristige Änderungen werden schnellstmöglich mitgeteilt

Absagen bitte so früh wie möglich beim Trainerteam bekanntgeben.

Treffpunkt vor Spielen sind 60 min vorher in der Kabine!!!

Andreas Hildner: 0176 70405083

Daniel Hausmann: 0176 10040941